

ДОНОЗОЛОГИЯ® и здоровый образ жизни

Научно-практический журнал

2016 — № 1 (18)

Редакция

191023, Санкт-Петербург,
ул. Малая Садовая, д. 1
Тел./факс: +7 (812) 597-2486
E-mail: donosology@gmail.com
<http://www.donosology.narod.ru>

Журнал зарегистрирован управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному федеральному округу — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ФС2-8501 от 28 февраля 2007 г. Журнал перерегистрирован — свидетельство о регистрации средства массовой информации: ПИ № ТУ78-00471 от 10 декабря 2009 г.

Издатель

ЗАО «Крисмас +»
191119, Санкт-Петербург,
ул. К. Заслонова, д. 6.
Тел.: (812) 575-55-43;
факс: (812) 325-34-79
E-mail: info@christmas-plus.ru

При использовании материалов издания ссылка на журнал обязательна.

Подписано в печать 04.04.2016 г.
Формат 60×84/8. Объем 17,67 п. л.
Установочный тираж: 2000 экз.
Цена: свободная.

ISSN 2222-8802



Журнал основан в 2007 году
© МПЗ, 2016

Главный редактор

Захарченко М. П. (д-р мед. наук проф.)

Члены редакционного совета

Алексанин С. С. (д-р мед. наук проф.), Баевский Р. М. (д-р мед. наук проф.), Баранов В. С. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Беляев Е. Н. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Берзин И. А. (д-р мед. наук проф.) — отв. секретарь, Бухтияров И. В. (д-р мед. наук проф.), Вишняков Н. И. (д-р мед. наук проф.), Гофман В. Р. (д-р мед. наук проф.), Гребнев Г. А. (д-р мед. наук проф.), Гуревич В. С. (д-р мед. наук проф.), Дадали В. А. (д-р мед. наук проф.), Жаворонок С. В. (д-р мед. наук проф., Беларусь), Карелин А. О. (д-р мед. наук проф.), Клинецвич Г. Н. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Косачев И. Д. (д-р мед. наук проф.), Лютов В. В. (д-р мед. наук проф.), Мельниченко П. И. (д-р мед. наук проф.), Москаленко В. Ф. (д-р мед. наук проф., акад. АМН Украины, акад. НАН Украины, Украина), Мусина А. А. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Одинак М. М. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Ракитский В. Н. (д-р мед. наук проф., акад. РАН) — зам. глав. ред., Рембовский В. Р. (д-р мед. наук проф.), Смолев Б. В. — зам. глав. ред., Тегза В. Ю. (д-р мед. наук проф.), Ткаченко Е. И. (д-р мед. наук проф.), Ушаков И. Б. (д-р мед. наук проф., акад. РАН), Федосеев Г. Б. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Шевырева М. П. (д-р мед. наук проф.) — зам. глав. ред., Шустов С. Б. (д-р мед. наук проф.), Щеглов Л. М. (д-р мед. наук проф.), Щербо А. П. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Щербук Ю. А. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. РАН), Яворовский А. П. (д-р мед. наук проф., чл.-кор. АМН Украины, Украина)

Редколлегия

Андреев Ю. А. (канд. мед. наук доц.), Берсенева А. П. (д-р биол. наук), Бойков А. Н. (канд. мед. наук), Гарькавый С. И. (д-р мед. наук проф., Украина), Гмошинский И. В. (д-р биол. наук), Громыко К. И., Грузева Т. С. (д-р мед. наук проф., Украина), Евтушенко В. И. (д-р биол. наук), Есырев О. В. (д-р биол. наук проф., Казахстан), Захарченко В. М. (канд. мед. наук), Захарченко М. М. (канд. мед. наук), Илиев П. Б. (д-р мед., Болгария), Курочка В. К. (канд. мед. наук проф.), Листопадов Ю. И. (канд. мед. наук), Мухамеджанов Э. К. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Нагибович О. А. (д-р мед. наук доц.), Оникиенко С. Б. (канд. мед. наук доц.), Панов В. П. (д-р мед. наук), Пухальский А. Л. (д-р мед. наук проф.), Рожко А. В. (д-р мед. наук доц., Беларусь), Соболенко А. К. (д-р мед. наук проф.), Султанбеков З. К. (д-р мед. наук проф., Казахстан), Филиппов В. Л. (д-р мед. наук проф.), Халимов Ю. Ш. (д-р мед. наук проф.), Шапиро С. М. (д-р мед., Израиль), Шемеровский К. А. (д-р мед. наук проф.), Шкестерс А. П. (д-р мед. наук проф., Латвия), Шуляк Ю. А. (канд. мед. наук), Щедеркин Р. И. (канд. мед. наук), Якушева М. Ю. (д-р мед. наук)

Аринчина Н.Г., Дунай В.И., Сидоренко В.Н.

Метеозависимость и возможности адаптации у студентов

Белорусский государственный университет, г. Минск, Беларусь;

*Международный государственный экологический университет имени
А.Д.Сахарова, г. Минск, Беларусь;*

Минский государственный медицинский университет, г. Минск, Беларусь

Метеозависимостью называется состояние повышенной чувствительности организма к изменениям метеорологической ситуации, а также особенности поведения организма в результате воздействия этих изменений. Адаптация это целостный, системный процесс, характеризующий взаимодействие человека с природной и социальной средой. Процесс адаптации студентов к обучению в вузе осложняют следующие трудности: недостаточная психологическая подготовка к будущей профессии, неумение адекватно осуществлять саморегуляцию поведения и деятельности, поиск оптимального режима труда и отдыха, налаживание быта и самообслуживания.

Запас возможностей организма к приспособлению—это мера здоровья, поэтому наличие метеозависимости говорит о некотором ослаблении здоровья. Для здорового человека смена погоды не представляет никакой опасности, так как эти перемены сопровождаются быстрыми и адекватными изменениями содержания тромбоцитов в крови, изменениями выработки определённых гормонов, изменениями активности ферментов, свёртываемости крови и др. Возникновение таких реакций—это работа защитных механизмов организма при неблагоприятных условиях окружающей среды. У людей с метеозависимостью, такие реакции запаздывают, либо вообще не происходят, возникает срыв механизмов адаптации.

Цель—определить особенности адаптационных возможностей у метеочувствительных студентов. В исследовании принимали участие 62 студента, обучающихся в Белорусском государственном университете. Все обследуемые были женского пола. Средний возраст обследуемых составил $19,5 \pm 2,7$ лет.

Методики исследования: тест на наличие метеочувствительности (опросник метеопата); Гиссенский опросник соматических жалоб; личностный опросник-16-PF (R.B.Cattell); тест на стрессоустойчивость (Ю.В.Щербатых); опросник, разработанный авторами, включающий факторы, влияющие на здоровье (отягощенная наследственность, уровень доходов, наличие стрессов, полноценность сна, питания, наличие вредных привычек, занятия физкультурой или спортом).

Первую группу составили студенты с повышенной метеочувствительностью ($p=35\%$); вторую группу составили студенты без признаков метеочувствительности ($p=65\%$).

Результаты исследования. Выраженность метеочувствительности у студентов первой группы составила $86,4 \pm 7,6$ баллов, что выше нормы и она достоверно превышала этот показатель у студентов второй группы— $59,8 \pm 6,2$ балла, у которых она была в норме, $p < 0,05$. Выявлено, что у студентов с метеочувствительностью выраженность соматических жалоб находилась в пределах нормы, однако ряд показателей был достоверно выше, чем у студентов без метеочувствительности. Основные жалобы студентов первой группы были сфокусированы по шкале “Нервное истощение” и “Болевой фактор”. Это жалобы на слабость, сонливость, усталость, вялость и на головные, сердечные боли, боли в области желудка и поясницы. У студентов первой группы показатель жалоб по шкале “Нервное истощение” составил $8,31 \pm 0,66$ балла (у студентов второй группы $5,27 \pm 0,46$ балла, $p < 0,05$); по шкале “Болевой фактор” показатель жалоб составил $5,46 \pm 0,26$ балла (у студентов второй группы $4,18 \pm 0,40$ балла, $p < 0,05$); по шкале “Давление жалоб”—интегральному показателю, представляющему собой общую интенсивность жалоб по всем шкалам, показатель этих жалоб составил $20,11 \pm 2,06$ балла (у студентов второй группы $14,89 \pm 1,20$ балла, $p < 0,05$).

Определены некоторые личностные особенности студентов с метеочувствительностью: они были более печальные, чувствительные, ипохондричные, неуравновешенные, ранимые, впечатлительные, напряженные по сравнению со студентами без метеочувствительности. Показатель психической дезадаптации, основанный на соотношении факторов O, C, Q4 у студентов с метеочувствительностью был достоверно выше, чем у лиц без метеочувствительности ($2,71 \pm 0,07$ балла и $2,09 \pm 0,11$ балла, $p < 0,05$).

Студенты с повышенной метеочувствительностью отмечали повышенную чувствительность и к стрессу, что связано со склонностью этих лиц всё излишне усложнять (II-шкала) и с применением неэффективных деструктивных методов преодоления стресса (IV-шкала) по тесту оценки стрессоустойчивости. Студенты первой группы имели достоверно более выраженные жалобы, которые у них провоцирует стресс: головные боли, боли в сердце, нарушения сердечного ритма, дыхания по сравнению со студентами второй группы. Студенты первой группы имели также достоверно большую выраженность некоторых качеств, способствующих утяжелению переносимых стрессов: серьёзность, робость, нарушения сна, с тревогой и страхом смотрящие в будущее по сравнению со студентами второй группы.

Выявлено, что студенты с метеочувствительностью имели отягощенную наследственность (наличие сердечно-сосудистых заболеваний у

близких родственников) в 1,5 раза чаще; постоянные стрессы в 1,5 раза чаще; нарушения сна в 1,3 раза чаще; имели вредные привычки: курение чаще в 1,9 раза, употребление алкоголя в 3,4 раза чаще и в 1,4 раза реже занимались физкультурой или спортом; имели достоверно большие показатели веса тела, объёма талии, индекса массы тела по сравнению со студентами без метеочувствительности.

Таким образом, выявлено, что студенты с метеочувствительностью имели сниженный уровень адаптационных возможностей. У этих студентов чаще имела отягощенная наследственность, нарушения сна, питания, вредные привычки, частые стрессы, а также они имели личностные особенности, способствующие более пессимистичному восприятию действительности, более сложному поиску адекватного выхода из сложных стрессовых ситуаций по сравнению со студентами без метеочувствительности.

СОДЕРЖАНИЕ

Колонка главного редактора	6
I. Состояние здоровья населения Российской Федерации и мирового сообщества	
Климович И. И., Страпко В. П. Факторы риска и причины развития варикозной болезни, её осложнений и пути профилактики	8
Иорданишвили А. К., Мироненко А. Н., Жданюк И. В. Медицинские и экономические аспекты стоматологической подготовки полости рта к зубному протезированию пациентов в современных условиях функционирования системы здравоохранения	11
Улюкин И. М., Буланьков Ю. И., Орлова Е. С., Горичный В. А. К вопросу о перспективах лечения хронических вирусных гепатитов	18
Бакумов П. А., Зернюкова Е. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н. Оценка состояния здоровья медицинских работников	26
II. Методология и методические подходы донологии	
Ткаченко Е. И., Кузьмин А. Г., Орешко Л. С., Соловьева Е. А., Медведева О. И., Беляева М. М. Предективно-протективно-персонифицированный подход к первичной профилактике заболеваний	30
Щербо А. П. Эколого-гигиенические маркеры — инструмент донологической диагностики	37
Филонюк В. А., Шевляков В. В., Эрм Г. И., Студеничник Т. С. Метод определения и оценки аллергенной опасности микроорганизмов-продуцентов и микробных препаратов	41
Звагуле Т. Я., Курьяне Н. Н., Ресте Е. Д., Калниня И. Э., Кирилова Е. М., Габрушева Н. З., Кирилов Г. К., Иванова И. Флуоресцентный способ оценки связывающих центров альбумина	46
Ушков А. А., Соболев Ю. А., Родюкова Е. С., Половинкина Т. И., Сорока Л. И., Ушков С. А. Оценка окислительного стресса и антиоксидантного статуса по некоторым биохимическим показателям организма работающих после воздействия циклических углеводов	50
Дмитриев А. Н., Якушева М. Ю. Диагностика индивидуальной предрасположенности и донологической стадии метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа как основа их профилактики и превентивной терапии	56
Солтан М. М., Борисова Т. С., Матюхина Л. М. Современные методы донологической диагностики функционального состояния организма детей в процессе их образовательной деятельности	60
III. Донологическая диагностика состояния здоровья	
Захарченко М. П., Захарченко М. М. Биоритмы и здоровье	64
Филиппов В. Л., Рембовский В. Р., Криницын Н. В., Филиппова Ю. В., Астафьев О. М., Еремин Г. Б., Медведев Д. С., Петров Н. Ю., Сиваченко И. Б., Касьяненко Е. С., Криницына Е. Н., Середкин Ю. А., Гаврилова М. П., Молодцова И. Д. Актуальность оценки медико-демографической ситуации на территории, прилегающей к космодрому «Восточный»	69
Филоненко О. А., Гозак С. В., Елизарова Е. Т., Парац А. Н. Умственная работоспособность детей старшего дошкольного возраста и факторы, на нее влияющие	75
Аринчина Н. Г., Дунай В. И., Сидоренко В. Н. Метеозависимость и адаптационные возможности у студентов	80
Бакумов П. А., Волчанский М. Е., Зернюкова Е. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н. Особенности психологического статуса и алекситимии у медицинских работников	85

Бектасова М. В., Капцов В. А., Шепарев А. А. Компьютерные технологии при проведении медицинских осмотров (на примере лечебных учреждений Приморского края)	87
IV. Влияние факторов риска на состояние здоровья	
Харченко Т. В., Аржавкина Л. Г., Синячкин Д. А., Язенок А. В. Цитогенетические нарушения как фактор риска возникновения патологических состояний у персонала химически опасных предприятий	91
Суворова И. В., Николаева Е. А., Курлович И. В. Оценка влияния производственных факторов на репродуктивное здоровье работающих беременных женщин	94
Успенский Ю. П., Барышникова Н. В., Белоусова Л. Н. Инфекция <i>Helicobacter pylori</i> как фактор риска развития рака желудка: эрадикация и канцеропревенция	99
Андреев В. П., Андриянов А. И., Плахотская Ж. В. Использование низкокалорийных рационов питания в водных оздоровительных походах с элементами школы выживания	103
Бакумов П. А., Зернюкова Е. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н. Сравнительный анализ факторов риска возникновения и развития донозологических и патологических состояний у медицинских работников и лиц других профессий.	105
V. Донозологическая коррекция состояния здоровья	
Толкачёв П. И., Суворов Н. Б., Сергеев Т. В., Толкачёв Н. П. Донозологическая коррекция недостаточности кровотока методом динамической ориентации организма в гравитационном поле	108
Бакумов П. А., Зернюкова Е. А., Гречкина Е. Р., Ковальская Е. Н. Оценка эффективности применения сульбутиамина при коррекции астении у медицинских работников	114
VI. Пропаганда здорового образа жизни	
Стафеев В. Ф., Васильева Г. В., Науменко Т. В., Трегубова А. Г. Индивидуальный план учащихся как перспективная организация их здоровьесбережения и проблемы медико-социального и педагогического сопровождения	116
Шумак О. В., Гозак С. В., Балачук Ю. И. Ретроспективный анализ учебной нагрузки как приоритетного фактора влияния на состояние здоровья учащихся общеобразовательных учебных заведений	120
Белоусова Л. Н., Оганезова И. А., Барышникова Н. В., Михнюк А. О. Анализ частоты встречаемости гастроэнтерологических жалоб у выпускников средних и учащихся высших учебных заведений г. Санкт-Петербурга.	126
Филиппов В. Л., Филиппова Ю. В. Сохранение психического здоровья работающих и населения — главный приоритет медицины XXI века	130
Турсунов Д. Ш., Турсунова Д. Э. Программа профилактических и реабилитационных мероприятий при артериальной гипертензии	134
VII. Юбилей	
Тегза Василий Юрьевич — к 65-летию со дня рождения	137
VIII. Сведения об авторах.....139	
IX. Разное	
Решение одиннадцатой Евразийской научной конференции Донозология–2015.....	144
Информация о конференции Донозология–2016.....	147
Правила для авторов журнала «Донозология и здоровый образ жизни».....	148

PRENOSOLOGY and Healthy Lifestyle

Scientific journal

2016 — № 1 (18)

CONTENTS

<i>Klimovich I. I., Strapko V. P.</i> Risk factors, causes and complications of varicose veins and their prevention	8
<i>Iordanishvili A. K., Mironenko A. N., Zhdanyuk I. V.</i> Medical and economical aspects of dentist preparing of oral cavity to denture of patients in modern conditions of functioning of health care system	11
<i>Uliukin I. M., Bulankov Yu. I., Orlova E. S., Gorichny V. A.</i> Some prospects for the chronic viral hepatitis treatment	18
<i>Bakumov P. A., Zernyukova E. A., Grechkina E. R., Kovalskaya E. N.</i> Quality of life estimation in medical professionals and possibility of correction	26
<i>Tkachenko E. I., Kuzmin A. G., Oreshko L. S., Soloveva E. A., Medvedeva O. I., Belyaeva M. M.</i> Predictive-protective-personalized approach to primary prevention	30
<i>Scherbo A. P.</i> Ecological and hygienic markers – a tool of preclinical diagnosis	37
<i>Filanyuk V., Shevlaykov V., Erm G., Studenichnik T.</i> Method for the determination and assessment of allergen hazards microorganisms-producing and microbial preparations.....	41
<i>Zvagule T. Ya., Kuryane N. N., Reste E. D., Kalnina I. E., Kirilova E. M., Gabrusheva N. Z., Kirilov G. K., Ivanova I.</i> Fluorescent method for evolution the properties of albumin binding sites	46
<i>Ushkov A. A., Sobol Y. A., Rodukova A. S., Polovinkina T. I., Soroka L. I., Ushkov S. A.</i> Evaluation of oxidative stress and antioxidant by some biochemical parameters in workers body after cyclic hydrocarbons exposure	50
<i>Dmitriev A. N., Yakusheva M. Yu.</i> Diagnostics of individual predisposition and prenosologic stage of a metabolic syndrome and diabetes 2 types as the basis of their preventive maintenance and preventive therapy	56
<i>Soltan M. M., Borisova T. S., Matsiukhina L. M.</i> Modern methods in prenosological diagnostics of children's health condition in the course of their educational activities	60
<i>Zakharchenko M. P., Zakharchenko M. M.</i> Biorhythms and health	64
<i>Filippov V. L., Rembovskiy V. R., Krinitsyn N. V., Filippova Yu. V., Medvedev D. S., Eremin G. B., Petrov N. Yu., Sivachenko I. B., Kas'yanenko E. S., Krinitsyna E. N., Seryodkin Yu. A., Gavrilova M. P., Molodtsova I. D.</i> Urgent demand for the assessment of the medical and demographic situation at the territory adjacent to the Vostochny Spaceport	69
<i>Filonenko O. A., Gozak S. V., Yelizarova Ye. T., Parats A. N.</i> Task performance of senior preschool age children and factors influencing on it	75

PRENOSOLOGY and Healthy Lifestyle

Scientific journal

2016 — № 1 (18)

<i>Arinchina N. G., Dunay V. I., Sidorenko V. N.</i> Meteozavisimost and possible adaptation of the students	80
<i>Bakumov P. A., Volchanskiy M. E., Zernyukova E. A., Grechkina E. R., Kovalskaya E. N.</i> Peculiarity of psychological status and alexithymia in medical professionals.....	85
<i>Bektasova M. V., Kaptsov V. A., Sheparev A. A.</i> Computer technology in conducting medical examinations (in medical institutions of Primorsky Krai)	87
<i>Kharchenko T. V., Arzhavkina L. G., Siniachkin D. A., Yazenok A. V.</i> Cytogenetical alterations as pathology risk factor in the workers of higher chemical hazard enterprises.....	91
<i>Suvorova I. V., Nikolaeva E. A., Kurlovich I. V.</i> Assessing the impact of industrial factors on the reproductive health of pregnant women.....	94
<i>Uspensky Y. P., Baryshnikova N. V., Belousova L. N.</i> Helicobacter pylori infection as a risk factor for gastric cancer: cancer prevention and eradication.....	99
<i>Andreev V. P., Andrianov A. I., Plahotskaya Zh. V.</i> Using low-calorie diets in aquatic health campaigns with elements of survival school.....	103
<i>Bakumov P. A., Zernyukova E. A., Grechkina E. R., Kovalskaya E. N.</i> Comparative analysis of pathological conditions risk factors in medical professionals and people of other occupations	105
<i>Tolkachov P. I., Suvorov N. B., Sergeev T. V., Tolkachov N. P.</i> Prenosological correction insufficiency of blood flow by dynamic orientation of the body in the gravitational field.....	108
<i>Bakumov P. A., Zernyukova E. A., Grechkina E. R., Kovalskaya E. N.</i> Estimation of efficacy of sulbutiamine use for asthenia treatment in medical professionals	114
<i>Stafeev V. F., Vasilieva G. V., Naumenko T. V., Tregubova A. G.</i> Individual students plan as a promising organization of their health preservation and problems of health and social and pedagogical support.....	116
<i>Shumak O. V., Gozak S. V., Balachuk Y. I.</i> Retrospective analysis of educational load in ukrainian as priority factor of influence on health of pupils of general education educational institutions	120
<i>Belousova L. N., Oganezova I. A., Baryshnikova N. V., Mikhnyuk A. O.</i> Analysis of gastrointestinal complaints occurrence in St. Petersburg secondary and university students graduates	126
<i>Filippov V. L., Filippova Yu. V.</i> Preservation of Occupational and Population Mental Health — The Key Priority of Medicine in the XXI Century	130
<i>Tursunov D. S., Tursunov D. E.</i> The program of preventive and rehabilitative measures in patients with arterial hypertension	134

The Chief Editor Zakharchenko M. P. (MD, Prof.)

Editorial contacts

Tel./fax: +7 (812) 597-24-86

E-mail: donosology@gmail.com

http://www.donosology.narod.ru

ISSN 2222-8802